

Дорога перемен

A black and white portrait of Aida Sukhanova, a woman with shoulder-length dark hair, wearing a dark blazer over a light-colored patterned scarf. She is looking slightly to her right with a thoughtful expression. The background is a blurred office setting.

Аида Суханова

Оператор котельной

Туймазинского нефтепроводного управления филиала АО «Транснефть-Урал»
(Республика Башкортостан)

Большую часть жизни я провела в спорте, в 2001 году стала чемпионкой страны в марафоне. Но после травмы все круто изменилось. Пришлось отказаться от спортивной карьеры и осваивать новую профессию.

В «Транснефть» я пришла в 2008 году, сначала в службу безопасности, а затем стала оператором котельной. Мне нравится, что эта работа требует самостоятельности. Важно быть внимательной, собранной и спокойной, всегда действовать правильно. Здесь и пригодились качества, наработанные в спорте, которые помогают справиться с любыми трудностями.



Работа в «Транснефти» дала мне понять, что все меняется в этом мире и твоя жизнь может измениться, нужно только этого хотеть. Нельзя бояться перемен, нужно учиться, не унывать. Поэтому я решила, несмотря на трудности, вернуться в спорт и участвовать в соревнованиях для ветеранов.

Но такие соревнования никто не оплачивает, нужно самому находить спонсоров. Мне помогает Компания, которая финансирует все поездки. В 2012 году в Финляндии я взяла серебро на первенстве мира среди ветеранов. Для меня важно, что благодаря работе в «Транснефти» я могу участвовать в соревнованиях европейского и мирового уровня, защищать честь страны.



Сейчас я два раза в неделю пробегаю 6–10 км. Не люблю асфальт, предпочитаю бегать в лесу. Хочу и дальше участвовать в соревнованиях, пока здоровье позволяет. Когда я вижу на чемпионатах людей намного старше себя, хочется быть похожей на них, не стоять на месте, поддерживать себя в форме.

“
**Я решила
 вернуться
 в спорт**
 ”

